

Cardiomyopathie hypertrophique obstructive (CMHo)

Mon journal de traitement

Comment utiliser votre journal

Votre journal est un moyen pratique de noter les symptômes que vous ressentez. En conservant ces notes pour vos prochains rendez-vous médicaux, vous aurez un dossier complet pour discussion avec votre équipe soignante. Vous pouvez également noter vos objectifs thérapeutiques et le(s) médicament(s) que vous prenez (voir ci-dessous) et faire le suivi lié à vos autres renseignements médicaux (page 2).

Symptômes typiques de la CMHo

Essoufflement à l'effort	Évanouissement ou quasi-évanouissement, en particulier pendant ou après une activité physique	Sensation de tête légère
Essoufflement en position couchée	Sensation désagréable associée au rythme cardiaque (palpitations)	Enflure des jambes et des pieds
Douleur ou pression à la poitrine, en particulier pendant l'effort	Fatigue	Palpitations

Notez les symptômes qui vous affectent généralement et qui se trouvent dans la liste ci-dessus.

Date	Symptômes	Veillez évaluer vos symptômes sur une échelle de 1 à 10. (1 = léger à 10 = sévère)
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Quels sont mes objectifs liés à mon traitement contre la CMHo?

Exemple : Je veux pouvoir suivre un cours de yoga avec mes amis.

Mes médicaments

Consultez votre médecin et cochez les médicaments que vous prenez actuellement :

- Antiarythmique (nom du médicament : _____)
- Bêtabloquant (nom du médicament : _____)
- Anticoagulant (nom du médicament : _____)
- Inhibiteur calcique (nom du médicament : _____)
- Autre (nom du ou des médicament[s] : _____)

Mes renseignements médicaux

Consultez votre médecin et notez vos renseignements médicaux ci-dessous :

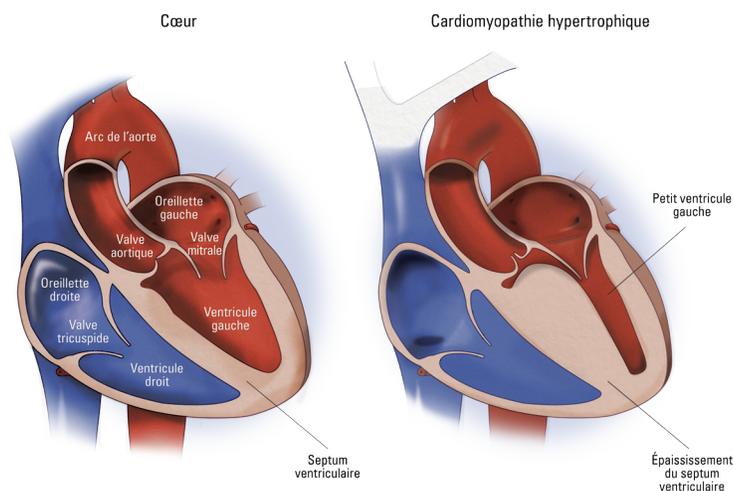
	Date :				
Classe de la NYHA					
FEVG					
Obstruction de la CCVG (gradient)					
Test de marche de 6 minutes					
Résultats des tests génétiques					

CCVG = chambre de chasse du ventricule gauche; FEVG = fraction d'éjection ventriculaire gauche; NYHA = New York Heart Association

Qu'est-ce que la CMH?

La cardiomyopathie hypertrophique, ou CMH, est une maladie qui cause l'épaississement (hypertrophie) du muscle cardiaque (voir le diagramme). Les cellules du muscle cardiaque grossissent et des cicatrices peuvent se former entre les cellules. Le cœur peut avoir plus de difficulté à pomper le sang en raison de l'épaississement du muscle cardiaque.

Le septum ventriculaire est la paroi musculaire qui sépare les deux cavités inférieures du cœur (les ventricules). Si le septum s'épaissit et exerce une pression sur le ventricule gauche, il peut limiter en partie le débit sanguin sortant du cœur. C'est ce qu'on appelle la CMH *obstructive*, ou CMHo.



© 2024 Bristol-Myers Squibb Company CV-CA-2500001F

Ce document a été élaboré par D^{re} Kim Anderson, D^r Michael Ward et D^r Anil Gupta, avec un financement de Bristol-Myers Squibb.

 Bristol Myers Squibb[®]

Balayez le code QR pour vous rendre sur le site Web canadien «*Est-ce la CMH?*» afin d'obtenir de plus amples renseignements et des ressources utiles sur la CMH.

